

## Lundi

6

Espace rencontres  
de 14 à 17h

13

Espace rencontres  
de 14 à 17h

20

Espace rencontres  
de 14 à 17h

27

Espace rencontres  
de 14 à 17h

## Mardi

7

Permanence  
de 14 h à 16h

14

Permanence  
De 14h à 16h

21

Permanence  
De 14h à 16h

28

Permanence  
De 14h à 16h

## Mercredi

1

Férié

8

Férié

15

Atelier  
P(R)ose tes mots  
A 9h30 aux Possibles

22

Dans le cadre du projet  
Alimentaire mon cher  
Watson !  
Visite d'une ferme apicole  
à Saulges  
Rendez vous à 9h aux  
Possibles et prévoir un  
pique nique  
S'inscrire 4 €

29

Atelier  
P(R)ose tes mots  
A 9h30 aux Possibles

## Jeudi

2

Présence sur le Jeudi du **BrEAK**  
à Brossolette de 14h à 16h

9

Atelier Chant au conservatoire  
Rendez vous à 9h15 Aux Possibles  
ou 9h30 sur place  
Pas de Jeudi du **BrEAK**

16

Atelier Chant au conservatoire  
Rendez vous à 9h15 Aux Possibles  
ou 9h30 sur place

Présence sur le Jeudi du **BrEAK**  
à Brossolette de 14h à 16h

23

Autour du livre  
De 10h à 11h30

Présence sur le Jeudi du **BrEAK**  
à Brossolette de 14h à 16h

30

Férié

## Vendredi

3

« Le sport autrement »  
Séance de 9h à 10 h et de 10h à 11h30

10

« Le sport autrement »  
Séance de 9h à 10 h et de 10h à 11h30

17

« Le sport autrement »  
Séance de 9h à 10 h et de 10h à 11h30

24

« Le sport autrement » séance Bilan  
Séance de 9h à 10 h et de 10h à 11h30

31

Congés

## WEEK-END

Une permanence d'accueil est assurée tous les  
samedis matin de 10h à 12h, en dehors des  
congés scolaires, par les professionnels de  
l'association « Les possibles ».

**Samedi 11 mai 2019**

A partir de 14h Troc aux plantes  
Aux possibles

**Samedi 25 mai 2019**

Initiatives Habitants / actions  
d'autofinancement  
Cours de cuisine avec Suzanne et Dana  
Samoussas et riz pilaf  
S'inscrire 15 €

# L'Escale



**Espace de découvertes et d'initiatives**

C'est un lieu d'échanges, ouvert à tous afin de faciliter une ouverture sur la vie locale et valoriser les capacités de chacun.

## Informations

Comme pour toute association, la carte d'adhésion est obligatoire pour participer à toute activité de l'association Les Possibles y compris pour l'Escale. Elle garantit une assurance civile et elle affirme un acte citoyen et de soutien au projet social de l'association. C'est aussi la possibilité de participer à l'Assemblée Générale et de contribuer au fonctionnement de l'association.

**Tarifs de la carte d'adhésion (valable du 1er septembre 2018 au 31 août 2019) : Renseignement à l'Association « Les possibles »**

## Site internet

[www.lespossibles.org](http://www.lespossibles.org)

## Contact

Sophie Charrier, chargée d'insertion sociale

☎ 02 43 04 22 93 / 06 08 02 26 33

mail : [s.charrier@lespossibles.org](mailto:s.charrier@lespossibles.org)

Association **Les possibles**, 44 place Gambetta, 53100 Mayenne

La 7<sup>ème</sup> édition du **troc plantes** aura lieu le samedi 11 mai 2019 aux Possibles, continuez à diffuser l'information autour de vous...

Au programme

- Troc aux plantes
- Stand de présentation du CPIE
- Atelier Poterie
- Atelier bois proposé par le repair'café
- Stand de présentation du SEL
- Initiatives Habitants/ actions d'autofinancement
  - Vente de crêpes et boissons
  - Ventre solidaire

Pour information, même si la visite de **la ferme apicole** s'inscrit dans le projet Alimentaire mon cher Watson !, toutes les personnes intéressées peuvent s'inscrire.

Pensez à demander le programme de l'association Les possibles à l'accueil.