

## Lundi

**4**

**A partir de 9h30**

Aide au remplissage des bordereaux pour la Bourse aux vêtements aux Possibles

**Espace rencontres**  
de 14 à 17h

**11**

**Espace rencontres**  
de 14 à 17h

**18**

**Accompagnement BAV**  
**Espace rencontres**  
De 14h à 17h

**25**

**Espace rencontres**  
de 14 à 17h

## Mardi

**5**

**Permanence**  
de 14 h à 16h

**12**

**Accompagnement BAV**

**19**

**Accompagnement BAV**

**26**

**Permanence**  
De 14h à 16h

## Mercredi

**6**

**Atelier**  
**P(R)ose tes mots**  
A 9h30 aux Possibles

**13**

**Atelier cuisine dans le cadre des Reflets du cinéma** de 10h30 à 12h et partage du repas à Brossolette  
Cuisine scandinave  
Priorité aux personnes ayant participées à l'atelier alimentaire, mon cher Watson !  
S'inscrire 5 €( coût réel 30 €)

**Répétition générale du spectacle Piccolo, saxo et Cie** au Théâtre de Mayenne RDV à 20h15 sur place en partenariat avec le Conservatoire  
Accompagnement BAV

**20**

**27**

**Atelier**  
**P(R)ose tes mots**  
A 9h30 aux Possibles

## Jeudi

**7**

**Alimentaire, mon cher Watson !**  
Thème  
Bien vieillir en santé, c'est quoi ?  
Avec l'intervention de l'IREPS

**Présence sur le Jeudi du BREAK**  
à Brossolette de 14h à 16h

**14**

**Accompagnement BAV**  
**Atelier Chant au conservatoire**  
Rendez vous à 9h15 Aux Possibles ou 9h30 sur place

**Présence sur le Jeudi du BREAK**  
à Brossolette de 14h à 16h

**21**

**Atelier Chant au conservatoire**  
Rendez vous à 9h15 Aux Possibles ou 9h30 sur place

**Présence sur le Jeudi du BREAK**  
à Brossolette de 14h à 16h

**28**

**Présence sur le Jeudi du BREAK**  
à Brossolette de 14h à 16h

## Vendredi

**1**

« Le sport autrement »  
Séance de 9h à 10 h et de 10h à 11h30

**8**

« Le sport autrement »  
Séance de 9h à 10h et de 10h à 11h30

**15**

« Le sport autrement »  
Séance de 9h à 10h et de 10h à 11h30

**Accompagnement BAV**

**22**

« Le sport autrement »  
Séance de 9h à 10h et de 10h à 11h30

**29**

« Le sport autrement »  
Séance de 9h à 10h et de 10h à 11h30

## WEEK-END

**Samedi 23 mars**

**Réunion préparation de l'été**  
Recherche d'information et actions d'autofinancement  
A l'association « Les possibles ».

# L'Escale



## Espace de découvertes et d'initiatives

C'est un lieu d'échanges, ouvert à tous afin de faciliter une ouverture sur la vie locale et valoriser les capacités de chacun.

### Informations

Comme pour toute association, la carte d'adhésion est obligatoire pour participer à toute activité de l'association Les Possibles y compris pour l'Escale. Elle garantit une assurance civile et elle affirme un acte citoyen et de soutien au projet social de l'association. C'est aussi la possibilité de participer à l'Assemblée Générale et de contribuer au fonctionnement de l'association.

**Tarifs de la carte d'adhésion (valable du 1er septembre 2018 au 31 août 2019) : Renseignement à l'Association « Les possibles »**

### Site internet

[www.lespossibles.org](http://www.lespossibles.org)

### Contact

Sophie Charrier, chargée d'insertion sociale

☎ 02 43 04 22 93 / 06 08 02 26 33

mail : [s.charrier@lespossibles.org](mailto:s.charrier@lespossibles.org)

Association **Les possibles**, 44 place Gambetta, 53100 Mayenne

Pour information, Morgane sera en stage jusqu'au 22 mars 2019 sur L'Escale.