

# Ces petites recettes écologiques font sensation

Depuis mi-novembre, des ateliers sont organisés pour apprendre à fabriquer ses produits cosmétiques ou d'entretien avec des recettes écologiques. L'initiative séduit les habitants.

## Reportage

Sur la table, à côté du verre doseur et du saladier, Rolande ouvre son cahier de recettes. Cette Mayennaise n'a pas attendu la proposition du Centre permanent d'initiatives pour l'environnement de Mayenne (CPIE) pour fabriquer ses produits d'entretien elle-même. « Je vais pouvoir comparer les ingrédients utilisés », sourit-elle.

L'atelier proposé aux Possibles affiche complet : « On ne s'attendait pas à avoir autant de monde », glisse Laurie Tarral, animatrice. Au programme : d'abord un briefing sur les micropolluants, exposé par Séverine Bonnet, du CPIE. « Une phase plutôt filippante », reconnaît-elle, mais « nécessaire » pour mieux comprendre pourquoi il est important de faire attention aux produits que l'on utilise, qui se retrouvent dans l'eau.

« Agir maintenant »

Les participants, un seul homme pour une quinzaine de femmes, mettent rapidement la main à la pâte. Lucette, 66 ans, nage en « pleine découverte ». Chez Linda, l'idée avait déjà germé. « J'ai tout ce qu'il faut à la maison, mais je n'ai pas encore franchi le pas. » Séverine Bonnet le répète pourtant : « Il n'y a rien de compliqué ».

Bicarbonate de sodium, cristaux de soude, savon de Marseille, vinaigre blanc, Agar-Agar, un peu d'eau... Et le tour est joué. « Je ne pensais pas qu'avec si peu de choses on pouvait faire autant », glisse Linda.

Pour beaucoup, les motivations sont d'abord écologiques. « Je voudrais utiliser des produits plus naturels », confie Lucette. « Moi, c'est pour la santé et l'environnement, complète Jeannine. Il faut agir maintenant, si l'on veut laisser une belle planète à nos petits-enfants. »

## Recettes approuvées

Pour d'autres, l'aspect économique entre aussi en jeu. « Ce que l'on fait soi-même est beaucoup moins coûteux que ce que l'on trouve dans le



Ces participantes préparent une poudre pour lave-vaisselle écologique. On râpe du savon de Marseille, on mélange avec du percarbonate et des cristaux de soude.

commerce », assure Francine, de Saint-Baudelle.

Si la fabrication d'une lessive liquide, d'un nettoyant multi-usages et d'une poudre lave-vaisselle a suscité l'enthousiasme, celle d'un désodorisant solide a fait des sceptiques. « Je suis curieuse de voir le résultat », lance Jeannine. Le secret de la réussite ? Les dosages. Séverine Bonnet reconnaît qu'il faut rester attentif aux quantités. « Je veux bien, mais quelques gouttes, ça veut dire quoi par exemple ? » sourit Michel, en ouvrant un petit flacon d'huile essentielle de lavande.

Notre verdict ? Les quatre recettes proposées étaient plutôt faciles à faire. On repart avec ses bocaux et la satisfaction d'avoir réussi. Dans l'ensemble, on les approuve, même si l'absence de mousse et d'odeur peut vent décoincer au premier abord. On émet quelques réserves sur le désodorisant, qui n'a pas vraiment

l'air de fonctionner, pour le moment. Mais, avec notre équipe, on confesse qu'on avait peut-être mis un peu trop d'eau pour que ça prenne comme il faut...

Face au succès de l'atelier, l'association Les Possibles devrait bientôt proposer une nouvelle date. Pour tes-

## Ce qu'il faut pour faire votre lessive liquide

Facile à faire, écologique et surtout économe : on ne résiste pas à la tentation de partager avec vous la recette d'une lessive liquide, proposée par le Centre permanent d'initiatives pour l'environnement de Mayenne (CPIE). On commence par râper 15 grammes de savon de Marseille, que l'on glisse dans un récipient. On ajoute 50 cl d'eau bien chaude et une cuillère à soupe de bicarbonate de soude pour une lessive « couleurs » ou une cuillère à soupe de percarbonate de soude pour une lessive « blanc ».

On rallonge avec 50 cl d'eau froide, on secoue et la préparation est prête. L'équivalent d'un bouchon de lessive classique suffira pour chaque lavage. Petite astuce supplémentaire : « Pour remplacer l'adoucissant et entretenir la machine, on peut ajouter un demi-verre de vinaigre blanc. »

Pour l'odeur, on peut aussi glisser quelques gouttes d'huile essentielle, de lavande ou d'ylang ylang, qui ne

ter la fabrication de produits cosmétiques, cette fois, ça se passe à la créperie Saint-Martin le 11 décembre. D'ici là, d'autres rendez-vous sont aussi organisés à Laval ou Port-Brillet.

Alix DEMAISSON.



On a testé la fabrication maison, d'après une recette écologique, d'une lessive liquide. On approuve, après test de notre échantillon.

1 CREDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

## Livret

Le Centre permanent d'initiatives pour l'environnement a concocté un livret de recettes pour prendre soin de soi et de l'eau. « Nous les avons choisis, sur la base d'autres CPIE mais aussi d'expériences personnelles », précise Séverine Bonnet, chargée d'étude environnement. On y trouve aussi des conseils, des fiches produits et des recettes pour fabriquer produits cosmétiques et ménagers, peintures et colles.