

Ouest France

19 octobre 2018

Les lycéennes installent un frigo solidaire

Cinq lycéennes installent un frigo solidaire au centre social Les Possibles. Chacun peut y déposer ou y prendre de la nourriture.



Ysée, Coralie, Apolline, Amina et Louise, en terminale au lycée Rochefeuille, ont eu l'idée d'installer un frigo solidaire au centre social Les Possibles.

CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

L'idée

Les premiers frigos solidaires ont été installés à Laval, par Rwaïda Ayache. Le projet arrive maintenant à Mayenne, grâce à cinq élèves du lycée Rochefeuille. Le frigo solidaire, c'est comme la boîte à livres mais avec des aliments. Le principe est simple : on dépose ou on vient chercher des denrées alimentaires gratuitement. La date limite de consommation ne doit pas être dépassée et les préparations « maison » sont à proscrire.

Âgées de 16 à 18 ans, Ysée, Coralie, Apolline, Amina et Louise sont en terminale et préparent un bac professionnel Services aux personnes et aux territoires. « Cette année, nous devons réaliser une action de notre choix mais qui s'inscrivait dans le temps, explique Ysée. Ça compte pour l'examen. »

Eviter de jeter et partager

Déjà sensibilisées à la lutte contre le gaspillage alimentaire, elles ont immédiatement pensé au frigo solidaire. « Ça permet d'éviter de jeter et

surtout de partager », lance Amina. Les jeunes filles entendent lutter, à leur échelle, contre la précarité alimentaire.

« Nous avons contacté l'association Les possibles pour savoir s'ils seraient d'accord pour accueillir notre projet. » La réponse a été positive. Les filles se sont ensuite tournées directement vers Rwaïda Ayache. « Nous avons lancé un partenariat. Elle nous prête un frigo. »

La bête arrivera jeudi. Elle sera installée dans le hall du centre social. « Nous viendrons le nettoyer tous les mercredis », précisent les lycéennes. Le frigo solidaire sera inauguré vendredi, à 18 h. « Nous allons le remplir pour l'occasion, mais après, nous espérons que ça va prendre. »

Vendredi 19 octobre, inauguration du frigo solidaire, à 18 h 30, dans le hall de l'association Les Possibles, 44, place Gambetta. Ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h 30 et le samedi, de 10 h à 12 h.

A.D.