

## Association Source. Permanence

Association Source, réseau à l'écoute du mal-être et du suicide, organise une permanence d'écoute vendredi 14 septembre de 16h à 19h au centre social Les Possibles. Tél. : 07 69 78 70 98 (sur le site de la permanence).

## Repas, personnes seules. Repas dansant

Repas dansant dimanche 9 septembre à 12h de l'association fa-  
mille des veufs et veuves et des personnes seules de la Mayenne  
restaurant Beau Rivage à Moulay. Prix repas et danse 29 €. Op-  
tion accompagnée du règlement à Paulette Huamé, La  
Bouvrie, 53 260, Entrammes.

## Repair Café. Permanence

Prochaine permanence du projet Repair Café se tiendra samedi  
15 septembre de 9h à 12h dans le hall d'accueil du centre social  
Les Possibles.

## Karaté. Initiation découverte

Le club de karaté de Mayenne propose une initiation découverte  
en karaté do et de karaté contact samedi 15 septembre de  
10h à 17h à la salle Jean-Collet. Enfants à partir de 6 ans,  
adolescents, adultes et seniors. Renseignements et inscrip-  
tions au 06 31 22 43 95 ou par mail à karate-club-mayenne@  
orange.fr. Tarifs saison : enfants 65 €, adolescents (13-17 ans) 75 €, adultes 90 €. Certificat médical obligatoire demandé par le club.

## Ultra 53. Randonnée moto

L'Ultra 53 du Téléthon organise la deuxième édition de sa ran-  
donnée moto tout terrain à Mayenne samedi 22 septembre de  
10h à 17h avec la présence de plus de 150 pilotes. Le tracé de la  
randonnée propose un parcours de 25 km autour de Mayenne à  
travers les chemins et les champs d'agriculteurs, en accord avec  
les maires et la mairie de Mayenne. De plus, une zone de dé-  
monstration avec "spéciale extrême" sera mise en place sur le site  
des ateliers.

## Humor. Spectacle de l'humoriste Paulo

L'association (Amitiés villainaises internationales) propose le spectacle *A  
travers les champs* avec l'humoriste Paulo samedi 15 septembre à  
19h à la salle polyvalente de Mayenne. Réservation auprès de  
la mairie de Mayenne ou de tourisme de Villaines et de Mayenne ainsi que sur le site  
www.helloasso.com.

## Club capsules de champagne. Bourse d'échanges

L'association Mayenne 4C (Club collection capsules champagne)  
organise sa 4<sup>e</sup> bourse d'échanges de capsules samedi 8 septem-  
bre de 8h à 19h à la salle polyvalente. Entrée 2 € sans réserva-  
tion. Tables à disposition. Petite restauration. Présence du meilleur  
melier du monde Jean-Luc Pouteau. Contact : Françoise au  
06 38 75 95.

# Nettoyer la planète en une journée

La jeune Chambre écono-  
mique de Haute-Mayenne  
(JCIHM), composée de 22  
membres actifs, organise la  
première édition Mayennaise  
du World Clean Up Day sam-  
edi 15 septembre. C'est  
une journée d'action mondiale  
dont l'objectif est de mobiliser  
5% de la population mondiale  
pour nettoyer la planète. Cette  
initiative est née en Estonie, en  
2008.

« A Mayenne, nous avons iden-  
tifié plusieurs zones, explique  
Romain Sauger, président de  
la JCIHM. Le départ s'effec-  
tuera au Grand Nord, puis nous  
continuerons au niveau de la

cafe, autour du plan d'eau, au  
parking du parc des sports  
etc. » Le but de cette première  
édition est de sensibiliser les  
citoyens. Emballages, mégots,  
papiers etc. seront ramassés.  
« Le service de la mairie réa-  
lise déjà une grande partie du  
travail, mais il arrive parfois  
que ces déchets s'envolent.  
Au lieu d'attendre que ce soit  
ramassé, on aimerait que les  
personnes se disent "ça peut  
être à moi de les ramasser". »

**Pratique :** World Clean up  
Day, samedi 15 septembre,  
Le rendez-vous est fixé à  
14h au Grand Nord. La



Guillaume Heude, observateur de JCI et Romain Sauger.

participation à la journée  
est gratuite. Pour s'inscrire :

[https://www.facebook.com/  
MAYENNEJCIWCD/](https://www.facebook.com/MAYENNEJCIWCD/)

# L'accompagnement scolaire en débat théâtral



Les comédiens de la compagnie Entrées de jeu interprètent sept saynètes.

Une convocation dans le bu-  
reau du principal, l'apprentis-  
sage d'un poème, le casse-tête  
des devoirs... Voilà des théma-  
tiques qui sentent bon la ren-  
trée scolaire.

Jeudi 13 septembre, la com-  
pagnie Entrées de jeu illustrera  
ces tranches de vie à travers un  
débat-théâtral intitulé *Soif de  
réussite*. « Cinq comédiens in-  
terpréteront avec humour sept  
saynètes, toutes sur un thème  
différent. Cela balaye toute la  
scolarité, de l'entrée à la sortie  
de l'école. Ce sont des scènes  
qui parlent à beaucoup de  
gens », explique Emmanuelle  
Pépiou, référente famille au

centre social Les Possibles.  
Après chaque représentation,  
le public pourra intervenir. « Le  
spectateur pourra faire part de  
son expérience, dire comment  
il ferait dans cette situation.

» Pour la compagnie Entrées  
de jeu, il s'agira d'une grande  
première à Mayenne. « Elle  
est composée de comédiens  
spécialisés dans la vie de fa-  
mille et la parentalité », conclut  
Emmanuelle Pépiou.

**Contact :** débat-théâtral *Soif de  
réussite* par la compagnie Entrées  
de jeu. Jeudi 13 septembre à  
20h30 dans le sas de la salle  
polyvalente. Gratuit.