

Un 3^e trail urbain populaire, festif et relevé



L'an passé, La Populaire avait attiré 540 coureurs.

L'association Le Son de vie organisera la troisième édition de La Populaire, trail urbain de 7 km et de 14 km. « Il y a quelques modifications de parcours, explique Jean-Michel Tridon, président. Les coureurs ne grimperont plus l'escalier de la rue des Pescheries, car ils passeront sous le tunnel. Mais pour compenser, ils devront franchir les 40 marches de l'escalier de secours du centre social Les Possibles. »

Comme l'an passé, cela débutera à 9 h 40 par un échauffement en musique, avant le départ donné à 10 h, sur le quai Carnot. Pour encourager les coureurs, sept sonos seront disposées le long du parcours et deux groupes joueront également.

Les riverains invités à participer

« On veut garder un côté festif et populaire, tout en ayant des athlètes de haut niveau », précise Jean-Michel Tridon, qui annonce par exemple la venue du Sarthois Abdelatif Meftah, recordman de France du semi-marathon, en 1 h 46. « On invite les riverains à participer en se déguisant, à ravitailler les coureurs

en eau ou à mettre de la musique ». Le show sera également assuré par les coureurs, qui peuvent eux aussi se costumer pour, peut-être, décrocher le trophée du meilleur déguisement.

Cette course à pied est toujours organisée pour une bonne cause, car une partie du dossard sera reversée au Club cœur et santé de Mayenne qui accompagne par le sport des personnes qui ont des soucis cardiaques. « Notre objectif est de financer leur kiné pour l'année. »

Une troisième course ouverte aux 7-15 ans s'élancera aussi à 12 h, sur une boucle de 250 m, sur le quai Carnot. Sur les 2 € d'inscription, la moitié sera reversée à l'association Magie à l'hôpital, dont les spectacles apportent de la joie aux enfants malades.

Inscriptions sur www.lapopulaire.org, jusqu'au jeudi 13 juillet, ou le lendemain sur place, jusqu'à 9 h 30. Tarifs : 10 € ; sur place, 13 € ; course enfants, 2 €. Garderie gratuite pour les enfants des coureurs âgés de 4 ans et plus, de 9 h 30 à 11 h 30.