

MATIN

APRES-MIDI

SOIR

LUNDI



La permanence de la CAF :
9 h 00 - 12 h 00
(Sauf la quatrième semaine du mois et pendant les vacances scolaires)
Contact : 0810 25 53 10



La permanence de la CAF :
13 h 30 - 16 h 30
(Sauf la quatrième semaine du mois et pendant les vacances scolaires)
Contact : 0810 25 53 10

MARDI



CAP EMPLOI:
Sur rendez-vous
Contact : 02 43 56 66 63

Les conjoints survivants :
Le 1^{er} mardi du mois
10 h 00 - 12 h 00
Contact : 02 43 04 46 82



AIDES 53 :
Le 4^{eme} mardi du mois
16 h 00 - 19 h 00
Contact : 02 43 49 24 43



CAP EMPLOI :
Sur rendez-vous
Contact : 02 43 56 66 63



GLEAM :
Semaine paire, 14 h 00 - 17 h 00
Contact : 02 43 56 62 32



Gildas Pouteau Gym :
12 h 00 - 13 h 15
Contact : 06 79 69 97 78



La permanence de la CAF :
9 h 00 - 12 h 00
(Sauf la quatrième semaine du mois et pendant les vacances scolaires)
Contact : 0810 25 53 10



France Alzheimer :
Le 3^{eme} mercredi du mois, 15 h 00 - 16 h 00
Contact : 02 43 04 55 08



SPIP (Services Pénitentiaires Insertion et Probation) :
Sur rendez-vous
Contact : 02 43 56 44 16



AIDES 53 :
Le 4^{eme} mardi du mois
16 h 00 - 19 h 00
Contact : 06 79 69 97 78



Gildas Pouteau Gym :
19 h 00 - 20 h 00
Contact : 02 43 49 24 43

MERCREDI



La permanence de la CAF :
9 h 00 - 12 h 00
(Sauf la quatrième semaine du mois et pendant les vacances scolaires)
Contact : 0810 25 53 10



SPIP (Services Pénitentiaires Insertion et Probation) :
Sur rendez-vous
Contact : 02 43 56 44 16



La permanence de la CAF :
13 h 30 - 16 h 30
(Sauf la quatrième semaine du mois et pendant les vacances scolaires)
Contact : 0810 25 53 10



France Alzheimer :
Le 3^{eme} mercredi du mois, 15 h 00 - 16 h 00
Contact : 02 43 04 55 08



SPIP (Services Pénitentiaires Insertion et Probation) :
Sur rendez-vous
Contact : 02 43 56 44 16



Anne Judon, sophrologue :
20 h 15 - 21 h 15
Contact : 06 80 18 95 33

JEUDI



Siel Bleu :
09 h 00 - 10 h 00
Contact : 06 69 77 27 14



Gildas Pouteau Gym :
12 h 00 - 13 h 15
Contact : 06 79 69 97 78



Les 100 tissus :
14 h 00 - 16 h 30
Contact : 02 43 00 91 61



AMAP de la bouche aux oreilles :
18 h 30 - 20 h 00
Contact : 02 43 04 50 55



Ma Hyène Poker :
20 h 00 - 1 h 00
Contact : 06 99 27 82 56



Gildas Pouteau Gym :
18 h 30 - 19 h 30
Contact : 02 43 49 24 43

VENDREDI



Alain Faucon - cours de français pour étrangers :
9 h 30 - 11 h 30
Contact : 06 77 24 16 00