























	MATIN	APRES-MIDI	SOIR
LUNDI	<div><div><u>La permanence de la CAF :</u> 9 h 00 - 12 h 00 (Sauf la quatrième semaine du mois et pendant les vacances scolaires) <u>Contact :</u> 0810 25 53 10</div></div>	<div><div><u>La permanence de la CAF :</u> 13 h 30 - 16 h 30 (Sauf la quatrième semaine du mois et pendant les vacances scolaires) <u>Contact :</u> 0810 25 53 10</div></div>	
MARDI	<div><div><u>CAP EMPLOI:</u> Sur rendez-vous <u>Contact :</u> 02 43 56 66 63</div></div> <div><u>Les conjoints survivants :</u> Le 1<sup>er</sup> mardi du mois 10 h 00 - 12 h 00 <u>Contact :</u> 02 43 04 46 82</div>	<div><div><u>AIDES 53 :</u> Le 4<sup>ème</sup> mardi du mois 16 h 00 - 19 h 00 <u>Contact :</u> 02 43 49 24 43</div></div> <div><div><u>CAP EMPLOI :</u> Sur rendez-vous <u>Contact :</u> 02 43 56 66 63</div></div> <div><div><u>GLEAM :</u> Semaine paire, 14 h 00 -17 h 00 <u>Contact :</u> 02 43 56 62 32</div></div> <div><div><u>Gildas Pouteau Gym :</u> 12 h 00 - 13 h 15 <u>Contact :</u> 06 79 69 97 78</div></div>	<div><div><u>AIDES 53 :</u> Le 4<sup>ème</sup> mardi du mois 16 h 00 - 19 h 00 <u>Contact :</u> 06 79 69 97 78</div></div> <div><div><u>Gildas Pouteau Gym :</u> 19 h 00 - 20 h 00 <u>Contact :</u> 02 43 49 24 43</div></div>
MERCREDI	<div><div><u>La permanence de la CAF :</u> 9 h 00 - 12 h 00 (Sauf la quatrième semaine du mois et pendant les vacances scolaires) <u>Contact :</u> 0810 25 53 10</div></div> <div><div><u>SPIP (Services Pénitentiaires Insertion et Probation) :</u> Sur rendez-vous <u>Contact :</u> 02 43 56 44 16</div></div>	<div><div><u>La permanence de la CAF :</u> 13 h 30 - 16 h 30 (Sauf la quatrième semaine du mois et pendant les vacances scolaires) <u>Contact :</u> 0810 25 53 10</div></div> <div><div><u>France Alzheimer :</u> Le 3<sup>ème</sup> mercredi du mois, 15 h 00 - 16 h 00 <u>Contact :</u> 02 43 04 55 08</div></div> <div><div><u>SPIP (Services Pénitentiaires Insertion et Probation) :</u> Sur rendez-vous <u>Contact :</u> 02 43 56 44 16</div></div>	<div><div><u>Anne Judon, sophrologue :</u> 20 h 15 - 21 h 15 <u>Contact :</u> 06 80 18 95 33</div></div>
JEUDI	<div><div><u>Siel Bleu :</u> 09 h 00 - 10 h 00 <u>Contact :</u> 06 69 77 27 14</div></div>	<div><div><u>Gildas Pouteau Gym :</u> 12 h 00 - 13 h 15 <u>Contact :</u> 06 79 69 97 78</div></div> <div><div><u>Les 100 tissus :</u> 14 h 00 - 16 h 30 <u>Contact :</u> 02 43 00 91 61</div></div>	<div><div><u>AMAP de la bouche aux oreilles :</u> 18 h 30 - 20 h 00 <u>Contact :</u> 02 43 04 50 55</div></div> <div><div><u>Ma Hyène Poker :</u> 20 h 00 - 1 h 00 <u>Contact :</u> 06 99 27 82 56</div></div> <div><div><u>Gildas Pouteau Gym :</u> 18 h 30 - 19 h 30 <u>Contact :</u> 02 43 49 24 43</div></div>
VENDREDI	<div><div><u>Alain Faucon - cours de français pour étrangers :</u> 9 h 30 - 11 h 30 <u>Contact :</u> 06 77 24 16 00</div></div>		