

Des lieux où partager un temps avec son enfant

Depuis 1995, le centre social Les Possibles propose aux parents de jeunes enfants de partager des activités avec eux. C'est aussi l'occasion d'échanger entre adultes et avec les animatrices.

Pourquoi ? Comment ?

En quoi consistent les lieux d'accueil parents-enfants ?

Depuis 1995, le centre social Les Possibles propose des rendez-vous que les parents peuvent partager avec leur enfant âgé de 0 à 3 ans. Aujourd'hui, ils se déroulent dans trois lieux différents : la maison de quartier de l'Angèlerie, la maison des familles de Brossolette et l'école Pierre-et-Marie-Curie dans le quartier des Pommiers. « **Cela concerne les enfants non scolarisés ou scolarisés à mi-temps** », précise Emmanuelle Pépion, l'une des animatrices.

Qu'est qui y est proposé ?

Sur place, bambins et adultes partagent des activités « **en fonction des envies** », sur un créneau de deux heures, sauf à Pierre-et-Marie-Curie où l'accueil est proposé durant une heure et quart. Cela peut être des jeux, de la cuisine, des chants, de la peinture, de la lecture, etc. Et la formule se veut souple : « **Chacun arrive et repart avec son enfant comme il le souhaite, et il n'y a pas d'obligation de venir à chaque fois.** » C'est ouvert à tous, que l'on soit de Mayenne, de Mayenne communauté ou au-delà.

Qu'est-ce que cela apporte aux enfants ?

« **Cela permet d'avoir un temps collectif pour favoriser les échanges entre enfants** », note Marie Josselin, elle aussi animatrice de ces accueils parents-enfants. « **Ils peuvent ainsi prendre conscience qu'il y a leur papa et leur maman, mais qu'il y a aussi d'autres adultes qui peuvent s'occuper d'eux de façon bienveillante** », complète sa consœur.



Les accueils parents-enfants se déroulent à Mayenne, dans trois endroits différents, comme ici, à la maison de quartier de l'Angèlerie.

Et à leurs parents ?

« **Cela offre aux adultes la possibilité de sortir du foyer et de prendre un temps avec son enfant, en dehors des tâches du quotidien, reprend Marie Josselin. Cela peut sortir de l'isolement de jeunes parents qui, comme l'enfant tient une place centrale dans leur vie, peuvent se couper par exemple de leurs amis.** »

Et les échanges entre parents peuvent s'avérer bénéfiques, « **car ils partagent les mêmes questionnements et les mêmes difficultés. Cela peut être un soulagement face à la crainte de mal faire** », souligne Emmanuelle Pépion. D'autant que

les animatrices sont « **garantes** » d'un lieu où « **où il n'y a pas de jugement** ».

Quel rôle jouent les animatrices ?

Durant ces temps, elles adoptent une position d'observatrice, « **ce qui permet d'affiner les projets et les activités proposées** », mais aussi d'offrir « **du recul aux parents et de les aider à trouver par eux-mêmes une solution adaptée aux besoins de leur enfant** », quand une difficulté surgit. Tout ceci « **pour déculpabiliser et éviter des écueils, que ce soit l'énerverment ou de chercher à être des parents parfaits.** »

Cette école des parents a d'ailleurs une autre vertu : « **Comme les tout-petits n'ont pas d'a priori sur l'origine, la classe sociale ou la religion, cela permet de casser des barrières qui existent parfois chez certains parents.** »

Yann LEON.

Renseignements : centre social Les Possibles, 44, place Gambetta, à Mayenne, au 02 43 04 22 93 ou auprès d'Emmanuelle Pépion, au 06 82 09 15 01 et sur e.pepion@les-possibles.org